ながわ山彩館の生鮮品カレンダー

（天候によっては変動があります。）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
主な山菜	行者にんにく								
	タラノメ・コゴミ								
	ウド・ウリッパ								
	コシアブラ								
	わらび								
	ミズナ・山ブキ								
	根曲がり竹								
野菜	アスパラ								
	とうもろこし								
	赤かぶ								
	各種野菜								
		きゅうり・トマト・青とうがらし・じゃがいも・キャベツ・なす・いんげん・かぼちゃ・エダマメ・ブロッコリー・ズッキーニ　他							
そば	秋そば								
なキノ	松茸								
	なめこ								
	クリタケ・イグチ								